

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №324

Курортного района Санкт-Петербурга

Эссе по литературе

«Семья - территория здоровья»



Работу выполнил:

Сорвалов Илья,

учащийся 6 «Б» класса.

Санкт-Петербург

2016

Герб моей семьи представляет собой четырехугольный с закругленными нижними углами, заостренный в оконечности голубой геральдический щит, с нарисованными на нем дубом – символом крепости и силы, и собаки, которая опирается на дуб передними лапами, являющаяся символом верности и преданности.



«Ничто так не истощает и не разрушает человека,
как продолжительное физическое бездействие»

Аристотель

Здоровье - это состояние физического и психологического благополучия человека.

В каждой семье близкие люди заботятся друг о друге, волнуются за здоровье детей. Стараются не огорчать пожилых бабушек и дедушек. Поддерживают друг друга в трудных обстоятельствах. Главной задачей родителей является вырастить здоровых детей. Здоровых не только физически, но и эмоционально, психологически и интеллектуально.

Вот и в нашей семье моя мама очень много времени проводит со мной и моим братом. Она – Ангел-Хранитель нашей семьи. Она всегда заботится о нас. Готовит всегда вкусную еду, много печет, следит за нашей одеждой, поддерживает чистоту в доме, помогает мне и брату. Папа много работает, но по выходным он дома. Жаль, что я учусь в субботу, у меня в субботу 6 уроков, и прихожу домой я в 15 часов. Я не могу проводить с родителями все выходные. В воскресенье мне приходится делать уроки на всю неделю, потому что неделя у меня насыщенная тренировками по каратэ и бассейном. Но родители говорят, что обязательно надо бывать на свежем воздухе, и мы каждое воскресенье выбираемся в парк Сестрорецкого Курорта. Там на пляже есть где разгуляться. Сестрорецкий Курорт красив в любое время года.

Я очень жду летних каникул, когда мы с мамой уезжаем в Псковскую область. В Псковской области есть глухая деревенька Пески. Там небольшой домик ждет нас каждую весну и провожает осенью. На этой земле в Псковщине жил мой прапрадед. У него была большая семья, огромный дом и большой сад. Он очень много трудился. Но однажды у него отняли все и назвали «кулаком». Семья осталась без отца и без дома. Но остался сад. Он помог выжить моей прапрабабушке и ее детям и в то время, и во время Великой Отечественной войны. Потом на этой земле прабабушка построила другой дом, который мы очень любим и до сих пор. А сад прапрадеда до сих пор дает урожай. И яблоня, которой больше ста лет, цветет каждую весну, радостно встречая нас.



В этом домике мы целое лето. Там мы получаем заряд положительной энергии на всю зиму. Мы целыми днями на улице. Нужно помочь маме по хозяйству - вода, дрова, печка – это все на мне. Каждый день мы пьем натуральное парное молоко, едим свои овощи, ягоды и фрукты. А какой там чистый воздух! В мае трели соловья доносятся из леса, все лето поют жаворонки на

полях, дятлы и синицы прилетают к кормушке. Когда мы ходим за ягодами и грибами в лес, то постоянно встречаем следы кабанов, лосей, медведей. Одним словом, места у нас дикие.

Мы с братом много работаем на огороде. Но папа всегда



находит время сходить с нами на

рыбалку. В прошлом году мы с папой ходили вместе в поход. Это было очень здорово!

Остановились мы на берегу озера, поставили палатку, рыбачили, правда, рыба отказывалась клевать. Пришлось вместо ухи варить картошку с тушенкой. На костре все очень вкусно!



Все лето мы набираемся здоровья, загораем, купаемся, гуляем и еще очень помогаем родителям. Они привили нам любовь к труду. Наша деревня стала семейной традицией. Я очень рад, что все в моей семье становятся ближе друг к другу, благодаря нашему совместному времяпрепровождению и труду, и много внимания родители уделяют здоровому образу жизни, вывозя нас на природу.